



Lauftreff

der TSG Markkleeberg von 1903 e.V.

Für Läufer gibt es auch in der dunklen Jahreszeit weiter die Möglichkeit in einer Gruppe zu trainieren.

Es soll auch weiter an diesem Tag nicht die Schinderei im Vordergrund stehen. Vor allen Dingen die Verbesserung des Laufstils, speziell auf den Einzelnen zugeschnittene Tempoläufe bzw. die Weitergabe von Lauf Erfahrungen durch Trainer Detlev- Renaldo Taube stehen im Vordergrund. Speziell auf den Einzelnen zugeschnittene Trainingspläne können erstellt werden Läufer aller Leistungsklassen sind willkommen.

Je nach Wetter und Bedarf können Laufstrecken im Bereich des Cospudener Sees bzw. „Neue Harth“ gemeinschaftlich absolviert werden.

Umkleidemöglichkeiten bestehen in den Sporthallen/ Sportpark, dort werden auch angeleitete Erwärmungs- und Läufergymnastik sowie Laufschulübungen angeboten.

Von April bis Oktober

Wann? dienstags und donnerstags ab 18.00 Uhr

Wo? Sportpark Camillo Ugi Leichtathletik Anlage

Von November bis März

Wann? dienstags und donnerstags ab 18.30 bis 20 Uhr

Wo? Zwei Felder Halle Mehringstraße (Gymnasium)

Sporthalle Mittelschule Markkleeberg-West

Ansprechpartner:

Abteilungsleiter Michael Kühn unter der Telefonnummer 0341- 3585740 oder der E-Mail Adresse:

michael.kuehn@tsg-markkleeberg.de

Als weitere Informationsquelle steht die Homepage der TSG Markkleeberg zur Verfügung: www.TSG-Markkleeberg.de