

Trainingstag	Trainingszeit	Trainingsort	Übungsgruppe/Mannschaft	Übungsleiter
Leichtathletik - Trainingsperiode Oktober bis März (Wechsel je nach Wetterlage)				
Montag	16:30 - 19:30 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr	TH Rathausstr. 3-Felder Halle 3-Felder Halle	Kinder 3- ca. 5 Jahre Kinder 6 - 12 Jahre Kinder ab 13 J. & Jugend, Erwachsene	R./C.Roßbach, Bartsch, Jalaß, Müller, Heimbuch, Schatte, Langrock, Bielig, Kühn, Scherpe
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	2-Felder Halle	Laufgruppe (alle AK), Jugend	R. Taube, Kühn, Hünlich
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr 17:15 - 18:15 Uhr	3-Felder Halle 3-Felder Halle TP:2-Felder Halle	Kinder 7 - 12 Jahre Kinder ab 13 J. & Jugend, Erwachsene Nordic Walking für Erwachsene	Bielig, Heimbuch, Schatte, Bielig, K./ J. Langrock Kühn, Scherpe Boeck (NW)
Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	3-Felder Halle TH Rathausstr	Kinder 8-14 Jahre Laufgruppe (alle AK)	B./M. Emmrich R. Taube, Kühn
Freitag	15:45 - 17:15 Uhr	TH Schulstr. Mitte	Jugend	Hünlich
Leichtathletik - Trainingsperiode April bis September (Wechsel je nach Wetterlage)				
Montag	16:00 - 17:30 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr 17:30 - 19:30 Uhr	Sportpark Camillo Ugi	Kinder 3- ca. 5 Jahre Kinder 6 - 12 Jahre Kinder ab 13 J. & Jugend, Erwachsene	R./C.Roßbach, Bartsch, Jalaß, Müller, Heimbuch, Schatte, Langrock, Bielig, Kühn, Scherpe
Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr	Sportpark C.U.	Laufgruppe (alle AK), Jugend	R. Taube, Kühn, Hünlich
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr 17:30 - 19:30 Uhr 17:15 - 18:15 Uhr	Sportpark C.U. Sportpark C.U. TP: Parkplatz geg. Forsthaus	Kinder 7 - 12 Jahre Kinder ab 13 J. & Jugend, Erwachsene Nordic Walking für Erwachsene	Bielig, Heimbuch, Schatte, Bielig, K./ J. Langrock Kühn, Scherpe Boeck (NW)
Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Sportpark C.U. Sportpark C.U.	Kinder 10-13 J. & Jugend, Laufgruppe (alle AK)	B./M. Emmrich R. Taube, Kühn
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Sportpark C.U.	Kinder 8-14 Jahre	Hünlich