

Trainingstag	Trainingszeit	Trainingsort	Übungsgruppe/Mannschaft	Übungsleiter
--------------	---------------	--------------	-------------------------	--------------

Leichtathletik - Trainingsperiode Oktober bis März

(Wechsel je nach Wetterlage)

Montag	16:30 - 17:30 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr	TH Rathausstr. 3-Felder Halle 3-Felder Halle	Kinder 3- ca. 5 Jahre Kinder 6 - 12 Jahre Kinder ab 13 J. & Jugend, Erwachsene	Despang, Roßbach Heimbuch, K./ J. Langrock, Bielig, Kühn, Scherpe
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	2-Felder Halle	Laufgruppe (alle AK)	R. Taube, Kühn
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr 17:15 - 18:15 Uhr	3-Felder Halle 3-Felder Halle TP:2-Felder Halle	Kinder 7 - 12 Jahre Kinder ab 13 J. & Jugend, Erwachsene Nordic Walking für Erwachsene	Bielig, Heimbuch, Steinke-Gräfe, K./ J. Langrock Kühn, Scherpe Boeck (NW)
Donnerstag	16:30 - 18:30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	3-Felder Halle TH Rathausstr	Kinder 10-13 J. & Jugend Laufgruppe (alle AK)	J. Taube, Emmrich R. Taube, Kühn
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	TH Schulstr. Mitte	Kinder 8-14 Jahre	Hünlich

Leichtathletik - Trainingsperiode April bis September

(Wechsel je nach Wetterlage)

Montag	16:00 - 17:30 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr 17:30 - 19:30 Uhr	Sportpark Camillo Ugi	Kinder 3- ca. 5 Jahre Kinder 6 - 12 Jahre Kinder ab 13 J. & Jugend, Erwachsene	Despang, Roßbach Heimbuch, K./ J. Langrock, Bielig, Kühn, Scherpe
Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	Sportpark C.U.	Jugend, Laufgruppe (alle AK)	J. Taube, R. Taube, Kühn
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr 17:30 - 19:30 Uhr 17:15 - 18:15 Uhr	Sportpark C.U. Sportpark C.U. TP: Parkplatz geg. Forsthaus	Kinder 7 - 12 Jahre Kinder ab 13 J. & Jugend, Erwachsene Nordic Walking für Erwachsene	Bielig, Heimbuch, Steinke-Gräfe, K./ J. Langrock Kühn, Scherpe Boeck (NW)
Donnerstag	16:30 - 19:00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr	Sportpark C.U. Sportpark C.U.	Kinder 10-13 J. & Jugend, Laufgruppe (alle AK)	J. Taube, Emmrich R. Taube, Kühn
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Sportpark C.U.	Kinder 8-14 Jahre	Hünlich